

Trousseau pour la mer

- Tapis de sol ou matelas une place, duvet (pas de gonfleur on en apporte un)
- Crème solaire (**obligatoire**)
- Casquette ou chapeau (**obligatoire**)
- Maillot de bain
- Serviette de plage / serviette de toilette
- Anti-moustique
- Sandales ou claquettes
- Chaussures confortables pour la marche ,Chaussures pour activités nautiques (selon les choix des jeunes)
- Des vêtements évidemment (1 Tenue de sport ,Tenues légères,Tenue en cas de pluie, Sous-vêtements)
- Des affaires toilette
- Lampe de poche
- Sac pour le linge sale
- 1 Tente vérifié **uniquement si vous en avez** 2 seconde si possible (possibilité de partager avec un copain)
- Un téléphone uniquement **si vous le souhaitez** ce n'est pas indispensable (bien que pratique pour les temps d'autonomie)
- De l'argent de poche **uniquement si vous le souhaitez** ce n'est pas indispensable (vous pouvez choisir de nous le confier avec des instructions le jour du départ si vous souhaitez que votre ados ne dépense pas tout en bonbons....)
- **Attestation de savoir nager (selon les activités choisies par les jeunes)**

En cas d'urgence ou pour nous prévenir de quoi que se soit vous pouvez nous joindre directement (n'hésitez pas si vous voyez que votre ados se confie à vous plutôt qu'à nous)

Annabelle: 06.77.84.39.04

Vous pouvez prendre des nouvelles et voir quelques photos + vidéo pendant le séjour sur notre instagram : [accueiljeunesassopuzzle](#)

Remarques importantes :

- **Si votre enfant apporte des objets personnels, l'association ne pourra être tenue responsable en cas de perte, vol ou détérioration.**
- **Rappel :** Aucun médicament ne pourra être administré à un enfant, sauf sur présentation d'une ordonnance ou dans le cadre d'un **PAI (Protocole d'Accueil Individualisé)**.