

Projet pédagogique séjour kayak



Introduction :

Le séjour kayak naît d'une volonté de travail collaboratif entre le secteur EVS (espace de vie social) et le secteur jeunesse (11-17 ans) de l'association Puzzle.

L'idée du séjour est de découvrir (ou approfondir) ce sport nautique qu'est le kayak, dans le cadre agréable du bord de l'Indre avec le club de Veigné. Les jeunes seront logés sous tente au camping de la nouvelle plage : [la nouvelle plage en vidéo](#). Comme tous les séjours ados de l'association Puzzle, une grande part d'autogestion va être proposée aux jeunes afin qu'ils deviennent acteurs de leur séjour, améliorent leur autonomie et affinent leur sens de la vie en collectivité.

Nos objectifs:

Découvrir de multiples activités sportives

- Pratiquer de multiples activités physiques
- Travailler le rapport au corps et l'estime de soi
- Améliorer sa pratique de la natation

Rendre les jeunes acteurs de leur séjour

- Participation des jeunes à toutes les tâches de la vie collective.
- Proposer des temps d'échanges collectifs quotidiens (bilans, prises de décisions...)
- Apprendre à construire des temps d'animation pour les autres.

Fonctionnement :

Rendez-vous lundi 31 juillet au camping de la nouvelle plage à Veigné. Le séjour commencera sur les chapeaux de roues car une première session de découverte du kayak aura lieu de 10h à 12h. Ensuite la première journée consistera à monter le camp établir le cadre et les règles de vie, préparer les menus de la semaine, organiser les tâches quotidiennes nécessaires au bon fonctionnement de la vie en collectivité.

Le rythme

Le matin réveil échelonné entre 8h et 9h pour un copieux petit déjeuner. L'idée est de bien manger car les jeunes pratiqueront l'activité Kayak du lundi au jeudi de 10h à 12h.

Le midi le repas sera préparé par un groupe de jeunes qui aura préalablement établi un menu copieux, varié et équilibré.

Le camping étant pourvu de nombreux aménagements (piscine, terrain de beach volley etc.) **l'après-midi** sera consacré à la pratique et à la découverte de multiples activités sportives.

En **début de soirée** un temps collectif de bilan sera proposé aux jeunes. Puis ils prépareront le dîner.

La soirée sera consacrée à la veillée organisée une fois de plus par les jeunes qui choisiront des jeux et animations à proposer aux autres. Les veillées se termineront aux alentours de 22h car un temps de sommeil important est nécessaire lorsque l'on pratique beaucoup d'activités physiques.

Des jeunes acteurs de leur séjour ?

Oui ! ils choisissent leurs menus, les préparent et participent à toutes les autres tâches de la vie quotidienne. Ils ont aussi la possibilité de construire les animations des après-midi et des veillées. Enfin ils auront la possibilité de s'exprimer et de faire valoir leurs voix au travers des réunions quotidiennes, c'est là que toutes les discussions collectives seront prises nous privilégierons la sociocratie (<http://fr.wikipedia.org/wiki/Sociocratie>) découlant des valeurs d'éducation populaires et partant du principe qu'il y a toujours un consensus à trouver.

Et non ! Il y a naturellement un cadre non négociable... Les horaires de départ et de retour du camping, la participation à la vie collective, le respect de soi des autres et du matériel seront obligatoires. Les comportements dangereux, provocateurs ou inciviques seront proscrits et bien évidemment alcool, drogues et tabacs seront formellement interdits, en cas de non respect du cadre une sanction adaptée pouvant aller jusqu'à l'exclusion du séjour (à vos frais) sera décidée par l'équipe d'encadrement.

Mais que font les anims' si c'est les jeunes qui font tout !

Notre rôle premier est de faire respecter le cadre afin que tout le monde puisse passer un bon séjour. Nous aurons aussi à dynamiser la vie de groupe, préparer les réunions, accompagner les jeunes dans l'élaboration des menus, la préparation de ces derniers, être force de proposition d'activités, surveiller la baignade l'hygiène et la sécurité, gérer le budget et les imprévus, enfin créer une dynamique afin de faire régner au sein du groupe un climat convivial de bienveillance.

L'équipe

Ce séjour est encadré par **Maxence Dionis**, animateur à l'EVS, BPJEPS APT (activité physique pour tous), surveillant de baignade et PSC1. En tant qu'animateur multisport de l'association il aura

pour rôle de faire découvrir aux jeunes de nombreuses activités sportives riches et variées et de les coacher sur leur pratique de la natation.

Et **Lisa Lebrun** animatrice jeunesse et chorégraphe de l'association, en BPJEPS animation sociale, elle connaît parfaitement le public et aura pour rôle d'assurer le bon déroulement de la dynamique de groupe et d'accompagner les jeunes dans la réflexion sur le rapport au corps et le bien-être psychologique.